

## Ladywalk i Nakskov

For os starter Ladywalk flere dage før arrangementet, med klargøring og Pakning af T-shirts og Godybacks og på selve dagen starter vi kl kvart i syv med at stille alle tingene på plads og klargøre med skilte , ja alt hvad der skal til for at afvikle så stort arrangement.

I Nakskov var der 1313 deltagere, Vi var meget tilfredse med så mange deltagere

Vi startede her i Nakskov, med fantastisk, og som Ivan udtrykker det, "Ladywalk vejr" hele dagen, så vi havde vejrguderne med os, selvom man havde lovet regn.

Klokken blev 15,30 og pladsen begyndte at blive fyldt op, og pigerne fik deres flotte T-shirts.

Man kom i godt tid og der var mange der hyggede sig med deres medbragte mad eller købte sig en pølse på startstedet.

Så blev klokke 17,30 , så kom vores åbningstaler Mette Bagge Andersen på scenen og åbnede med at hun var glad for at se så mange friske pige og at man var med til at støtte en god sag.

Der blev overrakt holdpokaler til de tre største hold, på tredje pladsen kom "Center for Handicap" der var 24 deltagere

På anden pladsen kom "Kirkens korshær" som var 28 deltagere.

På førstepladsen var det "Horslunde holdet" og de var på 51 deltager

Herefter tog Fysioterapeut Robin Hannsen godt fat og alle ladywalkerne, fik en rigtig god og grundig opvarmning inden de skulle ud og gå.

Efter opvarmningen Takkede Palle åbnings taleren Mette med en blomst i form af en flaske vin og Vi havde tid til en fællessang inden vi skulle gå.

Så begyndte vi at tælle ned, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, så blev de første 200 sendt afsted og alt gik i ro og orden.

Turen var lagt uden i Nakskovs mange stier og natur områder, så mange kom tilbage og fortalte os at det havde været en dejlig tur.

I år var der rigtig mange der gik 3 km ruten kunne vi se på de videoer som vi har fået af Nakskovwebtv.

På vandposten blev man modtaget af Nakskov gymnastikforenings piger, som stod og udleverede drikke til alle deltagerne og man havde en hyggelig pause på turen, inden man gik videre.

Da man kom i mål skulle man lige hen og købe lidt mad og lidt at drikke og sidde og hygge sig i det gode vejr og vi tror at alle pigerne havde en hyggelig dag i Nakskov.

For at kunne afviklet sådanne et arrangement, kræver det en del hjælpere, denne eftermiddag og aften var vi 49 der stod til rådighed for alle Ladywalkerne, Jeg vil ger takke alle hjælpere der har stået til rådighed med at pakke Goodibacks og t-shirts og ikke mindst været med til at afvikle Ladywalk og til slut været med til at rydde op efter arrangementet.

Stor tak til Åbningstaler Mette, Og tak til Robin for opvarmning af pigerne.

Vi takker Brian Kraghof for underholdningen

Vi havde også nogle sponsorer i form af der skulle bruges strøm på Pladsen og der skulle bruge scenevogn og pakkested osv.

Så stor tak til DAHL LOLLAND, TEAM JK, REMA 1000, og Threses Køkken i Rødby.

Vi havde Nakskovweb tv ude og filme hele Ladywalk i Nakskov, og denne video kan ses på [www.nakskovwebtv.dk](http://www.nakskovwebtv.dk)